Gli Esercizi Spirituali costituiscono una forte esperienza di DIO, suscitata dall'ascolto della sua Parola, compresa e ascoltata nel proprio vissuto personale sotto l'azione dello Spirito Santo che, in clima di silenzio e di preghiera e con la mediazione di una guida spirituale, dona la capacità del discernimento in ordine alla purificazione del cuore, alla conversione della vita e alla sequela di Cristo per il compimento della propria missione nella Chiesa e nel mondo.

(Dallo Statuto FIES)

per informazioni

Suore Missionarie del Sacro Costato

Casa di Esercizi Spirituali "Sacro Costato"

Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma
(Traversa di Via Casal del Marmo, dopo il numero 229) Borgata Ottavia
Tel. 06.30.81.50.04 - 06.30.81.36.24
www.esercizispiritualimsc.it
esercizispirituali@sacrocostato.org

- GRA
- Via Trionfale
- FS Stazione Ottavia
- Casal del Marmo
- Via P. Mazzucchelli
- Via A. Panizzi
- Via A. Vaccari

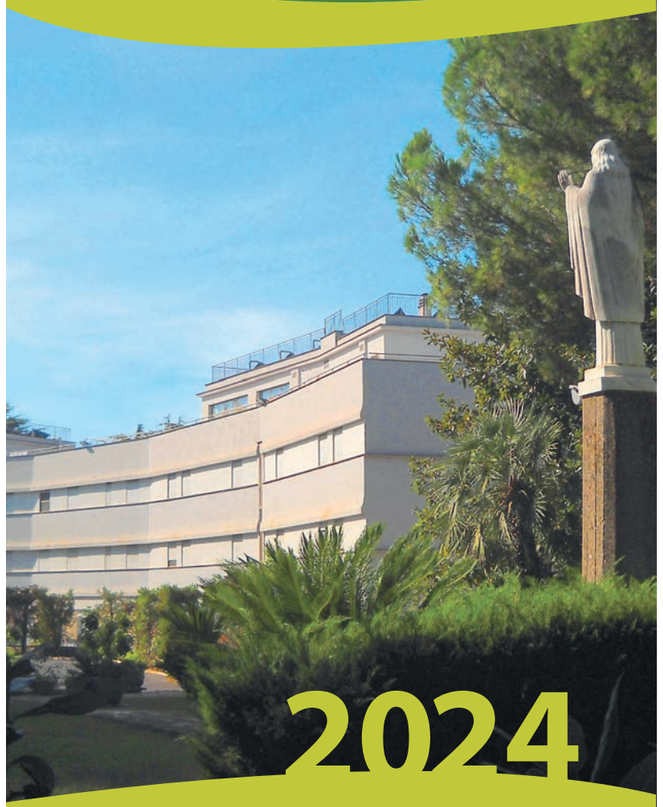
Con Mezzi Propri

- Provenienti **dal Nord o dal Sud**, dopo l'uscita dall'autostrada entrare nel Raccordo Anulare, uscire a Selva Candida, Casal del Marmo, proseguire su Via Casal del Marmo.

Con Mezzi Pubblici

- **Dalla Stazione Termini** > Metropolitana **A** direzione Battistini > scendere a Valle Aurelia > **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Termini** > Autobus **64** fino al **Capolinea Stazione S. Pietro FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Tiburtina/Ostiense** > FS direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla stazione Ottavia > Autobus 998, 999 diretto a Palmarola > scendere alla terza fermata: Vaccari.

Casa di Esercizi Spirituali
SACRO COSTATO

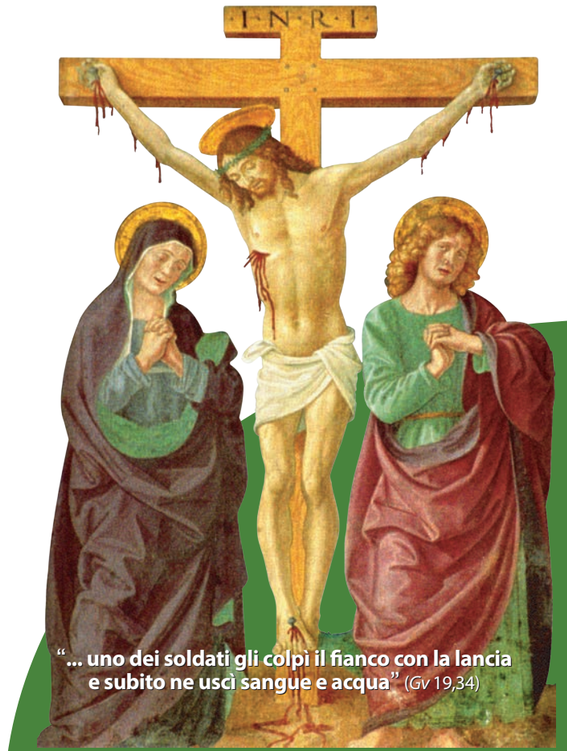


2024

Suore Missionarie del Sacro Costato e di Maria Santissima Addolorata

Io vado in cerca
di una bellezza che non ha limiti,
di una luce che è sempre vivida, raggiante,
di un amore che non ha confini
e che tutto riempia il mio cuore.
E questa bellezza, questa luce,
quest'amore sei Tu.

Eustachio Montemurro
Fondatore delle MSC



"... uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua" (*Gv* 19,34)

La Casa di Esercizi Spirituali
SACRO COSTATO

Accoglie chiunque vuol cercare il Signore e Interiorizzare la sua Parola.

Accoglie gruppi organizzati per incontri di preghiera o ritiri.

Offre un ambiente che favorisce il raccoglimento e la preghiera

INFORMAZIONI GENERALI

La casa è stata ristrutturata e dispone di 50 camere singole con servizi ed aria condizionata.

Ha la possibilità di ospitare due gruppi simultaneamente.

I corsi organizzati dalla Casa hanno inizio alle ore 18 del primo giorno e terminano la mattina dell'ultimo giorno.

Si raccomanda di portare con sé il libro della liturgia delle Ore e ai Sacerdoti l'occorrente per la concelebrazione.

Si richiede la presentazione dei documenti in corso di validità: Carta di Identità, Passaporto, Permesso di Soggiorno e Codice Fiscale.

PROGRAMMA ESERCIZI SPIRITUALI 2024

14-22 MARZO
P. Sandro Barlone sj
"Gustate e vedete come è buono il Signore" (Sal 34 (33),9)

22-30 APRILE
P. Lorenzo Gilardi sj
"Io scelgo Te" (Gv 6,68). Percorso di preghiera con accompagnamento.

03-11 MAGGIO
P. Massimo Marelli sj
"Per diventare in Cristo un solo corpo e un solo spirito"

03-11 GIUGNO
P. Francesco Citarda sj
"… subito tutte le porte si aprirono e si sciolsero le catene di tutti" (At 16,26b). Quali sono le mie catene? Sono stato liberato da esse?

14-22 GIUGNO
P. Renato Colizzi sj
"Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo attinto grazia su grazia"

08-16 LUGLIO
P. Sergio Ucciardo sj
"Vi lascio la pace, vi do la mia pace" (Gv 14,27)

03-11 AGOSTO
P. Lorenzo Gilardi sj
"Signore, mostrami il tuo volto" (Sal 27)
Il discernimento spirituale nella vita cristiana.

19-27 AGOSTO
P. Mario Farrugia sj
"Esulterà il mio cuore nella tua salvezza" (Sal 13, 6)

02-10 SETTEMBRE
P. Sandro Barlone sj
"Gustate e vedete come è buono il Signore" (Sal 34 (33),9)

13-21 SETTEMBRE
P. Sergio Ucciardo sj
"Liberi per seguire Cristo" (1Tess 5,16-18)

09-17 OTTOBRE
P. Lorenzo Gilardi sj
"Signore, mostrami il tuo volto" (Sal 27)
Il discernimento spirituale nella vita cristiana.

28 OTTOBRE - 05 NOVEMBRE
P. Mario Farrugia sj
"Cercando 'il lembo del mantello'"

13-21 NOVEMBRE
P. Vincenzo Tritto sj
"Venite a me" (Mt 11,28)

RITIRI MENSILI

per Religiose e laiche

GUIDA: P. Sandro Barlone, sj

12 Novembre	2023	ore 9.45 – 17.00
10 Dicembre	2023	ore 9.45 – 17.00
14 Gennaio	2024	ore 9.45 – 17.00
11 Febbraio	2024	ore 9.45 – 17.00
10 Marzo	2024	ore 9.45 – 17.00
14 Aprile	2024	ore 9.45 – 17.00
12 Maggio	2024	ore 9.45 – 17.00
09 Giugno	2024	ore 9.45 – 17.00

Per chi desidera maggiori informazioni:
Tel. 06 308 15004/06 308 13624

Coordinate Bancarie
ISTITUTO SUORE MISSIONARIE DEL SACRO COSTATO
E DI MARIA SS.MA ADDOLORATA
Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma (RM)
IBAN: **IT11I0832703212000000011107**

Ai corsi di Esercizi Spirituali già programmati potranno esserne aggiunti altri.

Sr. Maria Yan, msc è disponibile per
Corsi di Esercizi personalmente guidati in Cinese e in Inglese (da concordare la data con la casa di Esercizi)
liping_msc@hotmail.com

Corsi Riservati

01-07 APRILE 2024
Esercizi Spirituali, Seminaristi - Padri Maristi

16-19 MAGGIO 2024
Zen Contemplativo Cattolico

01-05 LUGLIO 2024
Formazione Permanente MSC

19-25 LUGLIO 2024
Esercizi Spirituali, Suore Figlie del Divino Zelo

Sul Sito Web potrai trovare in ogni momento News e programmi aggiornati. Inquadra il QR Code qui a lato ▶▶▶▶ verrai indirizzato direttamente al Sito Web con specifiche sui servizi, gallery e norme utili al vostro soggiorno. Oppure vai a questo indirizzo:
www.esercizispiritualimsc.it

cappella · parcheggio · sala · parco · Wi-fi

distributore automatico · accessibilità · no parco giochi · carte