

Gli Esercizi Spirituali costituiscono una forte esperienza di DIO, suscitata dall'ascolto della sua Parola, compresa e ascoltata nel proprio vissuto personale sotto l'azione dello Spirito Santo che, in clima di silenzio e di preghiera e con la mediazione di una guida spirituale, dona la capacità del discernimento in ordine alla purificazione del cuore, alla conversione della vita e alla sequela di Cristo per il compimento della propria missione nella Chiesa e nel mondo.

(Dallo Statuto FIES)



per informazioni

## Suore Missionarie del Sacro Costato

Casa di Esercizi Spirituali "Sacro Costato"



Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma  
(Traversa di Via Casal del Marmo, dopo il numero 229) Borgata Ottavia  
Tel. 06.30.81.50.04 - 06.30.81.36.24  
[www.esercizispiritualimsc.it](http://www.esercizispiritualimsc.it)  
[esercizispirituali@sacrocostato.org](mailto:esercizispirituali@sacrocostato.org)



### Con Mezzi Propri

• Provenienti **dal Nord o dal Sud**, dopo l'uscita dall'autostrada entrare nel Raccordo Anulare, uscire a Selva Candida, Casal del Marmo, proseguire su Via Casal del Marmo.

### Con Mezzi Pubblici

- **Dalla Stazione Termini** > Metropolitana **A** direzione Battistini > scendere a Valle Aurelia > **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Termini** > Autobus **64** fino al **Capolinea Stazione S. Pietro** **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Tiburtina/Ostiense** > **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla stazione Ottavia > Autobus 998, 999 diretto a Palmarola > scendere alla terza fermata: Vaccari.

## Casa di Esercizi Spirituali SACRO COSTATO

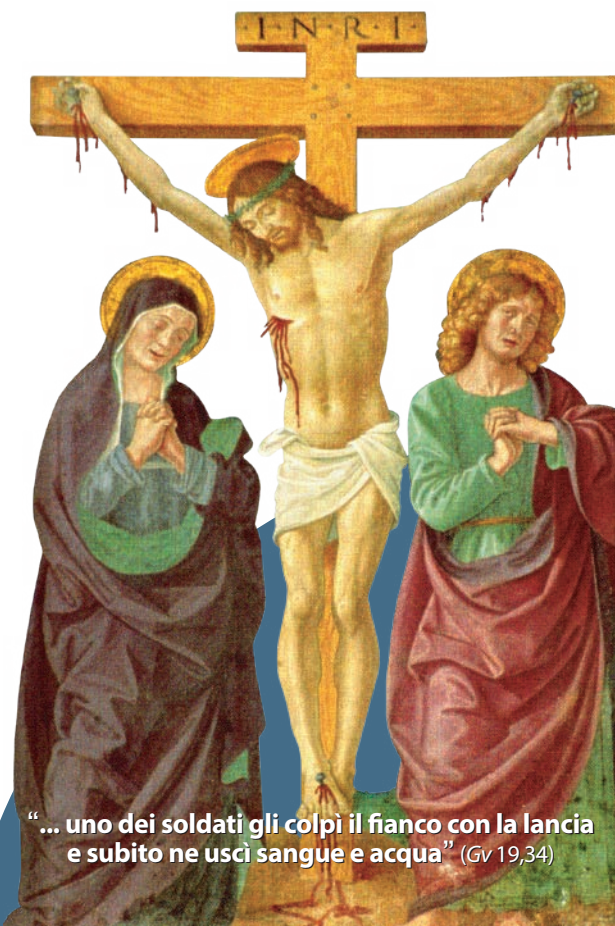


# 2023

Suore Missionarie del Sacro Costato  
e di Maria Santissima Addolorata

*Io vado in cerca  
di una bellezza che non ha limiti,  
di una luce che è sempre vivida, raggiante,  
di un amore che non ha confini  
e che tutto riempia il mio cuore.  
E questa bellezza, questa luce,  
quest'amore sei Tu.*

Eustachio Montemurro  
Fondatore delle MSC



“... uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia  
e subito ne uscì sangue e acqua” (Gv 19,34)

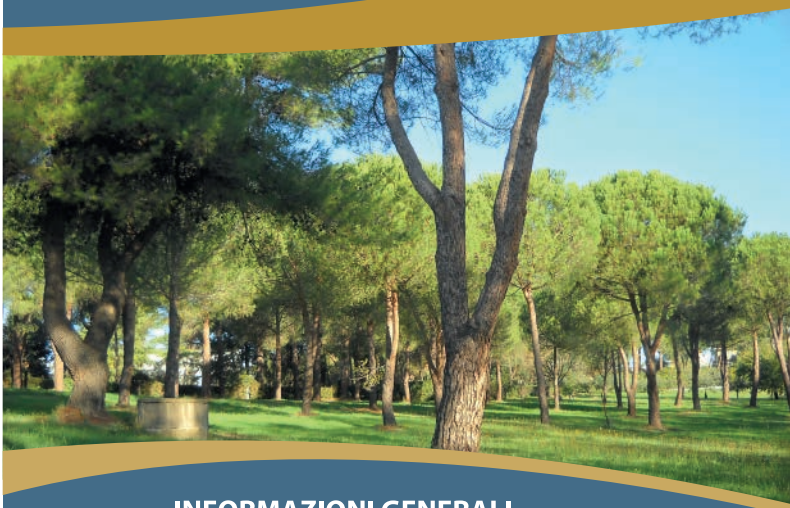


# La Casa di Esercizi Spirituali SACRO COSTATO

**Accoglie** chiunque vuol cercare il Signore e Interiorizzare la sua Parola.

**Accoglie** gruppi organizzati per incontri di preghiera o ritiri.

**Offre** un ambiente che favorisce il raccoglimento e la preghiera



## INFORMAZIONI GENERALI

La casa è stata ristrutturata e dispone di 50 camere singole con servizi ed aria condizionata.

Ha la possibilità di ospitare due gruppi simultaneamente.

I corsi organizzati dalla Casa hanno inizio alle ore 18 del primo giorno e terminano la mattina dell'ultimo giorno.

Si raccomanda di portare con sé il libro della liturgia delle Ore e ai Sacerdoti l'occorrente per la concelebrazione.

Si richiede la presentazione dei documenti in corso di validità: Carta di Identità, Passaporto, Permesso di Soggiorno e Codice Fiscale.

## PROGRAMMA ESERCIZI SPIRITUALI 2023

**06-14 FEBBRAIO**  
P. Antonio Taliano, sj  
"Che stessero con Lui e per mandarli" (Mc 3,14)

**20-28 MARZO**  
P. Sandro Barlone, sj  
"Tutto posso in colui che mi dà la forza" (Fil 4,13)

**18-26 APRILE**  
P. Gilberto Freire Yanez, sj  
"Gli Esercizi Spirituali alla luce della Sinodalità"

**18-26 MAGGIO**  
P. Massimo Marelli, sj  
"Conoscere Lui e la sua misericordia"

**01-09 GIUGNO**  
P. Francesco Citarda, sj  
"La gente chi dice che io sia? Chi sono?  
Alla ricerca della mia identità più intima"

**13-21 GIUGNO**  
P. Renato Colizzi, sj  
"Perché abbiamo vita in abbondanza"

**03-11 LUGLIO**  
P. Sandro Barlone, sj  
"Tutto posso in colui che mi dà la forza" (Fil 4,13)

**17-25 LUGLIO**  
P. Lorenzo Gilardi, sj  
"Da Lui abbiamo ricevuto grazia su grazia" (Gv 1,16)  
La vita spirituale per la Chiesa contemporanea

**01-09 AGOSTO**  
P. Antonio Taliano, sj  
"Che stessero con Lui e per mandarli" (Mc 3,14)

**17-25 AGOSTO**  
P. Mario Farrugia, sj  
"Siate sempre lieti, pregate ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie" (1 Tess 5,16-18)

**15-23 SETTEMBRE**  
P. Sandro Barlone, sj  
"Tutto posso in colui che mi dà la forza" (Fil 4,13)

**09-17 OTTOBRE**  
P. Lorenzo Gilardi, sj  
"Da Lui abbiamo ricevuto grazia su grazia" (Gv 1,16)  
La vita spirituale per la Chiesa contemporanea

**27 OTTOBRE - 04 NOVEMBRE**  
P. Mario Farrugia, sj  
"Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta" (1 Sam 3,9)

**13-21 NOVEMBRE**  
P. Vincenzo Tritto, sj  
"In cammino"

## RITIRI MENSILI per Religiose e laiche

GUIDA: P. Sandro Barlone, sj

**13 Novembre 2022** ore 9.45 - 17.00

**11 Dicembre 2022** ore 9.45 - 17.00

**08 Gennaio 2023** ore 9.45 - 17.00

**12 Febbraio 2023** ore 9.45 - 17.00

**12 Marzo 2023** ore 9.45 - 17.00

**16 Aprile 2023** ore 9.45 - 17.00

**14 Maggio 2023** ore 9.45 - 17.00

**11 Giugno 2023** ore 9.45 - 17.00

■ **Per chi desidera maggiori informazioni:**  
Tel. 06 308 15004/06 308 13624

■ **Coordinate Bancarie**  
ISTITUTO SUORE MISSIONARIE DEL SACRO COSTATO  
E DI MARIA SS.MA ADDOLORATA  
Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma (RM)  
IBAN: IT11083270321200000011107

■ **Ai corsi di Esercizi Spirituali già programmati potranno esserne aggiunti altri.**

■ **Sr. Maria Yan, msc** è disponibile per **Corsi di Esercizi spiritualmente guidati in Cinese e in Inglese** (da concordare la data con la casa di Esercizi)  
liping\_msc@hotmail.com

Corsi Riservati	08-12 Marzo 2023
	Associazione Amici del MEG Italia
	01-13 Maggio 2023
	Suore di S. G. B. Cottolengo - Corso di Formazione
01-09 Settembre 2023	
Esercizi Spirituali MSC - In lingua indonesiana	

Sul Sito Web potrai trovare in ogni momento News e programmi aggiornati. Inquadra il QR Code qui a lato >>>> verrai indirizzato direttamente al Sito Web con specifiche sui servizi, gallery e norme utili al vostro soggiorno. Oppure vai a questo indirizzo: [www.esercizispiritualimsc.it](http://www.esercizispiritualimsc.it)

